

*Individualiser les exercices d'entraînement à partir des préférences motrices des athlètes
Parcours complet certifiant*

Pour qui :

Entraîneur, joueur, préparateur physique, professionnels de santé, enseignant d'EPS...

Prérequis :

Aucun

Durée :

42 heures en présentiel (acquisition des connaissances et mise en œuvre des connaissances)
3 X 2 jours

Tarifs : 2050,00 € TTC

Lieux : Paris ou Rouen

Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs opérationnels de la certification

- Comprendre la notion de dynamique motrice et cérébrales® et ses applications possibles
- Détecter le profil moteur d'un joueur parmi les 16 profils identifiés
- Individualiser ses entraînements en fonction des dynamiques et à partir de l'apprentissage différentiel
- Créer des exercices permettant le développement des habiletés motrices spécifiques

Méthodes pédagogiques

Les nombreux ateliers permettent de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation concrètes et ateliers d'expérimentation à chaque étape de la formation permettent d'ancrer les bonnes pratiques

Les protocoles de profilage permettent de structurer sa pratique sur le terrain après la formation

Les travaux demandés entre les sessions permettent de mettre en œuvre concrètement les acquis dans son quotidien professionnel

Remise à chaque participant d'un manuel reprenant les principales informations, permettant la prise de note ainsi que l'application des protocoles de profilage après la formation sur le terrain

Modalité de suivi et d'évaluation tout au long de la formation

- Mises en pratiques observées et analysées
- QCM
- Définition d'un plan de mise en application post formation après chaque module

Validation de la certification

- 4 épreuves de certification
- [Certification RS 7012](#) pour les candidats habilités à entraîner contre rémunération
- Certification interne Axel sport pour les candidats habilités à entraîner bénévolement

Contenu du parcours

Module 1 - 14 heures en présentiel

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de dynamique motrice et cérébrales® et ses applications possibles
- Identifier sa propre dynamique motrice et cérébrale®
- Profiler : détecter les types d'équilibre et le point mobile et stable d'un joueur
- Comprendre le fonctionnement « des 4 grands profils moteur »

Programme

1. La vision et la philosophie d'Axel®

- Présentation des préférences motrices
- Éthique de l'utilisation des préférences motrices
- Vision et philosophie d'Axel® : la dynamique motrice et cérébrale®

2. La connaissance de soi et l'intérêt dans sa pratique sportive

- Identifier son système de fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de ses qualités et points forts
- Identifier comment capitaliser sur ses points forts
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement dans sa pratique
- Identifier ses points de vigilance

3. La notion de dynamique motrice®

- Comprendre la notion de dynamique motrice, de grande boucle et de petite boucle
- Incidences dans sa pratique
- Incidences dans le profilage

4. Le profilage et le fonctionnement des 4 grands profils

- Le protocole du profilage
- Le profilage des types d'équilibre
- Le profilage des points mobile et stable
- Fonctionnement des 4 grands profils

Module 2 - 14 heures en présentiel

Objectifs pédagogiques

- Détecter le profil moteur d'un joueur parmi les 16 profils identifiés
- Approfondir la compréhension de son fonctionnement moteur et ajuster son action professionnelle
- Adapter sa pédagogie en fonction des dynamiques motrices et à partir de l'apprentissage différentiel
- Créer des exercices permettant le développement des habiletés motrices spécifiques

Programme

1. Analyse des pratiques des participants sur les acquis du précédent module

- Échanges d'expérience
- Analyse de pratique
- Renforcement de sa capacité à tester : ateliers

2. Passage de 4 à 16 profils

- Nouveaux tests permettant de développer le profilage
- Impact de l'horizontalité et la verticalité dans sa pratique sportive
- Impact du rythme préférentiel
- Mise en place d'un protocole de profilage complet – mise en pratique sur des golfeurs « cobayes »

3. Pédagogie adaptée aux dynamiques motrices

- L'apprentissage différentiel
- Mise en pratique sur le terrain

Module 3 - 14 heures en présentiel

Objectifs pédagogiques

- Respecter les aspects éthiques et déontologiques d'utilisation sur l'ensemble des préférences motrices
- Respecter le protocole Axel® de profilage direct d'un joueur
- Mettre en place une séquence technique sur le terrain en respectant la dynamique motrice du joueur
- Connaître la notion d'activation du tonus et son influence sur les profils moteurs

Programme

1. Analyse des pratiques des participants sur les acquis du précédent module

- Échanges d'expérience
- Analyse de pratique
- Questions réponses

2. Lien entre préférences motrices et cérébrales

- Présentation des préférences cérébrales
- Donner une consigne en fonction de son profil et de celui de son interlocuteur
- Donner un feed-back en fonction de son profil et de celui de son interlocuteur

3. Introduction à l'activation du tonus

- Présentation du travail de Ralph Hippolyte
- Intérêt de la préparation à la perception
- Liens avec les profils moteurs

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Normandie (DREETS) TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.

Information importante

Les sessions programmées en inscription individuelle **ne sont pas garanties**. Elles sont confirmées si le nombre d'inscrits est suffisant.

La décision de confirmation ou de report de chaque parcours de 6 journées est communiquée aux participants inscrits au plus tard 3 semaines avant le premier jour de formation.