

Individualiser l'accompagnement des athlètes à partir des préférences motrices (niveau 1)

Parce que les compétences techniques ne suffisent pas à manager une équipe, cette formation permet à la fois d'identifier ses préférences de fonctionnement, de mieux cerner ses différences avec les autres et s'approprier des clés concrètes pour optimiser son management.

Pour qui : Entraîneur, joueur, préparateur physique, professionnels de santé, enseignant d'EPS...

Prérequis : aucun

Durée : deux jours (15 heures en présentiel)

Tarifs : 650€ TTC

Lieux et dates : à déterminer

Objectifs de formation

- Comprendre la notion de dynamique motrice et cérébrales® et ses applications possibles
- Identifier sa propre dynamique motrice et cérébrale®
- Profiler : détecter les types d'équilibre et le point mobile et stable d'un joueur
- Comprendre le fonctionnement « des 4 grands profils moteur »

Points forts et approche pédagogique

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation concrètes et ateliers d'expérimentation à chaque étape de la formation permettent d'ancre les bonnes pratiques

Les protocoles de profilage permettent de structurer sa pratique sur le terrain après la formation

Remise à chaque participant d'un manuel reprenant les principales informations, permettant la prise de note ainsi que l'application des protocoles de profilage après la formation

Évaluation de la formation

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Tout au long de la formation par des mises en pratiques observées et analysées
- QCM

Programme

1. La vision et la philosophie d'Axel®

- Présentation de l'approche ActionTypes®
- Éthique de l'utilisation des préférences motrices
- Vision et philosophie d'Axel® : la dynamique motrice et cérébrale®

2. La connaissance de soi et l'intérêt dans sa pratique sportive

- Identifier son système de fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de ses qualités et points forts
- Identifier comment capitaliser sur ses points forts
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement dans sa pratique
- Identifier ses points de vigilance

3. La notion de dynamique motrice®

- Comprendre la notion de dynamique motrice, de grande boucle et de petite boucle
- Incidences dans sa pratique
- Incidences dans le profilage

4. Le profilage et le fonctionnement des 4 grands profils

- Le protocole du profilage
- Le profilage des types d'équilibre
- Le profilage des points mobile et stable
- Fonctionnement des 4 grands profils

Accessibilité handicap

Veillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DREETS)
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.
