

Golf et préférences motrices ActionTypes® - Niveau 2

Pour qui :

Professionnels de golf, joueurs de golf amateur, préparateur physique, professionnels de santé, clubmaker...

Prérequis : Avoir participé à l'intégralité du niveau 1

Durée : 2 jours (14 heures)

Horaires de la formation : 9H30-13H / 14H-17H30

Tarif : 650.00 € TTC

Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- Détecter le profil moteur d'un joueur parmi les 16 profils identifiés
- Approfondir la compréhension de son fonctionnement moteur et ajuster son action professionnelle
- Adapter sa pédagogie en fonction des dynamiques motrices et à partir de l'apprentissage différentiel
- Créer des exercices permettant le développement des habiletés motrices spécifiques

Méthodes pédagogiques

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation concrètes et ateliers d'expérimentation à chaque étape de la formation permettent d'ancrer les bonnes pratiques

Les protocoles de profilage permettent de structurer sa pratique sur le terrain après la formation

Remise à chaque participant d'un manuel reprenant les principales informations, permettant la prise de note ainsi que l'application des protocoles de profilage après la formation

Évaluation à l'issue de la formation et suivi

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire à chaud d'évaluation de la formation

Évaluation des acquis

- Tout au long de la formation par des mises en pratiques observées et analysées
- QCM

Programme

1. Analyse des pratiques des participants sur les acquis du précédent module

- Échanges d'expérience
- Analyse de pratique, renforcement de sa capacité à tester
- Ateliers par profil de swing

2. Passage de 4 à 16 profils

- Nouveaux tests permettant de développer le profilage
- Impact de l'horizontalité et la verticalité dans le swing de golf
- L'impact du rythme préférentiel dans le swing de golf
- Mise en place d'un protocole de profilage complet – mise en pratique sur des golfeurs « cobayes »

3. Pédagogie adaptée aux dynamiques motrices

- L'apprentissage différentiel
- Mise en pratique sur le terrain

Validation de la formation

- Attestation de formation

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Normandie (DIRECCTE) TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

La performance individuelle et collective

Axel®
240 rue Gustave Eiffel
76230 Bois Guillaume
Tél 33 (0)6 23 07 57 55
contact@axelsport.com

SARL 444 036 313
Organisme enregistré sous le n°23760371276
auprès du Préfet de la Région Normandie(DIRECCTE)

www.axelsport.com

Formation
inter

