

## Préférences cérébrales

Mieux communiquer, impacter et fédérer

**Pour qui :** Entraîneur, joueur, préparateur physique, professionnel de santé, enseignant d'EPS ainsi que toute personne souhaitant optimiser sa communication ou ses relations interpersonnelles

**Prérequis :** nous consulter

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Date :** 19/20 mars 2021

**Lieux :** Paris

Personnes en situation de handicap, nous contacter

**Prise en charge et financement de la formation :** nous consulter

[renefrancine@axelconseil.com](mailto:renefrancine@axelconseil.com) Tel : 06 23 07 5755

[fournetdominique@axelconseil.com](mailto:fournetdominique@axelconseil.com) Tel : 06 20 43 84 13

**Tarif :** 590.00 € TTC

Le prix comprend la formation et les documents. Il ne comprend pas les déplacements, l'hébergement et les repas.

### Objectifs de formation

---

- Identifier ses préférences cérébrales
- Comprendre l'impact de ses préférences cérébrales dans la communication individuelle (athlètes, staff, patients ...), le management et le travail en équipe
- Mieux comprendre ses interlocuteurs
- Utiliser la bonne manière de communiquer et de collaborer avec les différents types de profils
  - ⇒ De manière individuelle
  - ⇒ En équipe

### Méthodes pédagogiques

---

Animation interactive et opérationnelle

Les applicatifs créés par Axel Conseil® s'appuient sur plus de 15 ans d'expérience des préférences cérébrales dans le sport et l'entreprise

Les apports de la formation sont opérationnels et applicables immédiatement.

- Utilisation des tests de motricités ActionTypes® pour établir la dynamique cérébrale
- Apports théoriques et vidéos de démonstration
- Ateliers de mise en pratique
- Apports d'outils pratico-pratique pour faciliter la mise en œuvre après la formation

#### Remise à chaque participant :

- D'un dossier personnel de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils pour faciliter l'application au quotidien

## Évaluation à l'issue de la formation et suivi

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation

Evaluation des acquis

- QCM

**Remise d'une attestation des acquis**

## Programme

---

### 1. Liens entre les dynamiques motrices et cérébrales

### 2. Les préférences cérébrales

- Les fonctions cérébrales et leurs spécificités
- La dynamique des fonctions cérébrales
- Impact dans la communication individuelle et en équipe

### 3. Mieux comprendre les autres

- Acquérir les clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

### 4. Développer de la flexibilité dans ses modes de communication

- Trouver les canaux de communication adaptés aux différents profils
- S'entraîner à s'adapter à son interlocuteur pour mieux se faire comprendre et fédérer
- Acquérir les réflexes favorisant flexibilité et efficacité

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.

---

